



# ZKUŠEBNÍ ŘÁD PRO ŽÁKOVSKÉ STUPNĚ KYU

2. KYU

modrý pás

Pády namátkově, není povinné	• Uširo ukemi	• Yoko ukemi	• Mae ukemi	• Zempo ukemi

## NAGE-WAZA

Techniky	SOTO MAKI KOMI	HANE GOSHI	SODE TSURIKOMI GOSHI	SUMI GAESHI	KATA GURUMA	TE GURUMA	JOKO OTOSHI	MOROTE GARI
uke tlačí	•	•	•	•	▼	▼		
uke táhne	☺	☺			▼	▼	☺	•
uke jde stranou	☺	☺			▼	▼	•	
uke jde do kruhu	☺	☺		☺	▼	▼	☺	
tori tlačí	☺	☺	☺		▼	▼	☺	☺
tori táhne	☺	☺	•	•	▼	▼	•	☺
Pravá strana								
Levá strana								
Další úkoly	• pro zkoušku povinné chvaty ☺ možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení							

**KATAME - WAZA**







UDE HISHIGI HIZA GATAME		<b>Způsoby otevření boje - Hairi kata</b>
SODE GURUMA JIME		PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED
KATA HA JIME		PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD
SANKAKU JIME		PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VPŘED
GYAKU ŽUŽI ŽIME		PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VZAD
NAMI JUJI JIME		Nácvik držení, škrčení a páčení ve všech dosud probraných situacích a směrech

**KOMBINACE**

**RENZOKU WAZA** ( opakování útoku stejnou technikou)  
**RENRAKU WAZA** ( opakování útoku jinou technikou)  
**GAESHI WAZA** ( vždy tři různé techniky)

**Základy sestavy hodů: NAGE NO KATA ( TAČI-WAZA)**

- bez ceremonie

1. Skupina - Te waza			
2. Skupina - Goši waza			
3. Skupina - Aši waza	